

AHLAFORS GYMS SÄKERHETS OCH TRIVSELREGLER

Ahlafors Gym värnar om en trevlig atmosfär för alla människor i alla åldrar. Vi ber dig därför att uppvisa en positiv, hjälpsam och respektfull attityd till övriga medlemmar, gäster och personal.

För allas säkerhet och trivsel har vi tagit fram säkerhets- och trivselregler. Vi ber dig respektera och följa dessa. Om du är osäker på något, kontakta oss gärna.

SÄKERHET

1. Alla som vistas i lokalen skall vara inloggad vårt system Wondr eller registrerat sin RFID nyckel vid ankomst till lokalen.
2. Väskor och ytterplagg-/skor får inte medtagas in i träningslokalen.
3. Personal genomför säkerhetskontroll vid stängning. Detta innebär bl.a. att låsta skåp bryts upp och töms.
4. Väktare eller personal utför medlemskontroller, därför ska medlem alltid ha sin nyckel samt id-kort med sig i lokalen.
5. Endast betalande medlemmar får vistas på träningsanläggningen.
6. Du får inte släppa in eller ut någon annan än dig själv till träningsanläggningen.
7. Barn och ungdomar under 15 år får inte vistas på träningsanläggningen utan sällskap och uppsikt av medlem som är 20 år eller äldre.
8. Allt som är förbjudet enligt svensk lag är förbjudet på Ahlafors Gym. Stölder, hot trakasserier och all annan olaglig verksamhet på träningsanläggningen kommer att polisanmälas.
9. Du måste lämna träningsanläggningen senast vid stängning eller på anmodan av personal.
10. Du får inte förtära alkoholhaltiga drycker på anläggningen.
11. Det är absolut förbjudet att öppna eller blockera nödutgångarna
12. Följ alltid anvisningarna från personalen.
13. Vid sjukdoms- eller skadefall ring SOS 112

TRIVSEL OCH ORDNING

1. Ahlafors Gym värnar om alla människor lika värde. Vi kräver att medlemmar visar varandra hänsyn och respekt oavsett kön, könsöverskridande identitet, funktionsnedsättning, etnisk tillhörighet, trosuppfattning, sexuell läggning eller ålder. Man får inte agera eller uppträda på sätt som kan upplevas som kränkande eller nedsättande av andra i våra lokaler. Detta gäller även ord, kroppsspråk, klädsel och andra uttrycksformer.
2. Använd alltid lämpliga och rena träningskläder och inneskor när du tränar hos oss.
3. Låt alltid andra medlemmar som tränar använda träningsutrustningen när du själv vilar. Visa hänsyn och samsas om utrustningen.
4. Visa hänsyn till medlemmar, grannar, personal och vår träningsutrustning. Släpp eller släng aldrig vikter i golvet och bete dig aktsamt.
5. Torka av träningsutrustningen efter användning med papper och vatten från sprayflaskor som du finner runt om på träningsanläggningen.
6. Lägg tillbaka träningsredskap och utrustning efter användning på avsedd plats.
7. Om du önskar lyssna på egen musik skall du använda hörlurar, att ta med egna högtalare är ej tillåtet.

8. Visa hänsyn när du använder din mobiltelefon. Den ska vara på ljudlöst, okupera inte träningsutrustning när du surfar eller sms:ar. Om du måste prata i telefonen vill vi att du visar hänsyn till andra medlemmar på träningsanläggningen.
9. Fotografering och filmning för privat bruk är tillåtet så länge ingen annan medlem tar illa upp eller kommer med i bild. I omklädningsrum, eller där förbudsskylt förekommer, är fotografering eller filmning aldrig tillåtet.
10. Det kan förekomma personal av det motsatta könet i våra omklädningsrum. Om kvinnlig personal måste gå in för att rondera eller städa i herrarnas omklädningsrum, eller manlig personal i damernas, så aviseras detta innan de går in i omklädningsrummet.
11. Rakning i duschen är inte tillåten.

DOPING OCH DRIGER-Absolut förbjudet på Ahlafors Gym

Ahlafor's Gym tar tydligt avstånd från doping och droger och har nolltolerans vad det gäller dopingklassade preparat. Doping för oss är användande av prestationshöjande medel, både illegala och legala, som definieras som dopingpreparat av World Anti-Doping Agency (WADA). Ahlafor's Gyms antidopingpolicy förbjuder villkorslöst användande av sådana prestationshöjande medel hos både medarbetare och medlemmar. En av Ahlafor's Gym godkänd tredje part har rätt att Ahlafor's Gyms lokaler genomföra oannonserade dopingtester. Användning leder till omedelbar avstängning.

AVSTÄGNING ELLER UPPSÄGNING AV MEDLEMSKAP

Ahlafor's Gym har rätt att stänga av dig som medlem för viss tid eller säga upp ditt medlemskap med omedelbar verkan om du bryter mot dessa säkerhets- och trivselregler. Uppsagd medlems betalningsskyldighet för pågående avtalsperiod består.

Lycka till med träningen!